

京都の森を守り育てる運動に参加しませんか

2008.3
第4号

以森伝心

理事長 柏原 康夫筆



美山町のかやぶき民家(美山町観光協会提供)



活動報告

国際モデルフォレスト
ネットワークに加入

人の心を育てる「火育」

森どつながる
きょうと 木づかい人
家庭で火を使う
お店で火を使う
緊急時に火を使う

特集
火と森



特集 火と森

薪は、楽しくて地球に優しい燃料



京都学園大学バイオ環境学部

なかがわ しげとし
教授 中川 重年氏

薪や炭に代わり電気やガスが使われるようになってから、私たちの生活は大変便利になりました。しかしその一方で、薪や炭の供給源であった里山は荒れ、土砂災害を防ぎ、多くの生物の住みかになるといった機能の低下を招きました。

地球温暖化防止のため、森林の整備や木材の利用が呼ばれる今、里山とその産物である薪や炭の活用を説く京都学園大学の中川重年先生にお話を伺いました。



薪のふるさと、里山

里山とは、一般的には人里に近い山で、薪や炭、肥料、建築材などの供給源として人々が利用してきた山といえます。里山は用途によって植え分けられ、薪や炭、肥料などの材料を探るための山には、コナラやクヌギといった広葉樹が植えられ、建築材を探る山にはスギやヒノキなどの針葉樹が植えされました。

薪や炭を探るための山では、今から50年ぐらい前までは、1年を通じて森の管理は頻繁に行われていました。そして、生活必需品の薪炭の生産には、成長の早い広葉樹がなんといっても有利でした。コナラやクヌギなどドングリの仲間の木は、切り株から再び芽を出して簡単に成長するので、苗木を畑で作ったり、挿し木をしたり、



種が落ちるのを待つ必要がなく、十数年ごとに伐採して、くり返し利用することができたのです。

荒廃する里山

しかし、1960年代に起こった燃料革命で、世の中のエネルギーの調達先は、森から重油などの化石燃料に変わってしまいました。その結果、経済価値の無くなつた雑木林は放置され、「古い森」となっていきます。これは見た目には立派なのですが、切り株から芽を出す再生力は低下しています。

また、日の光が入らない暗い森となるため、環境にあわない生物が住めなくなり、生物の種類数は少なくなり

て欲しいと思います。近年、里山を保全するため、森の手入れをしながら楽しんだり、学習したりする運動が全国規模で拡がっています。本格的に、木を細かく碎いてチップにし、ボイラーで燃やして給湯や暖房に使用するなど、森林をエネルギー源として活用する大きな仕組みも各地で作られてきています。

木は、伐っても再生し、ずっと使っていくことができる持続可能な資源です。それに、成長する時に二酸化炭素を吸収するので、燃やすときに二酸化炭素を出しても、大気中の二酸化炭素を増やすことにはなりません。これを「カーボンニュートラル」と呼びますが、木を使うことは、地球温暖化の防止にもつながります。



ます。もちろん「古い森」がいけないというのではなく、社寺林などのいわゆる鎮守の森のような莊厳な森もあり、薪炭を採取するような「若い森」もあるような状態がよく、一方に偏るのがいけないと思うのです。

里山の利用と薪の魅力

里山の手入れをして森の中が明るくなると、森の中で「遊ぼうか！」「お弁当を広げようか！」という気分になり、自然に対して親しみも増します。自然環境を保全することは大切なことです、実際に体験をしてないと気づきにくくなります。今の子供たちにはぜひ森の中で遊んで、いろいろな生き物と触れ合い、自然を感じとっ

また、薪ストーブの火を眺めていると、うっとりして時間の経つのを忘れてしまうほどですし、薪で焼いたピツツアやパンの味は格別です。そうしたやすらぎや美味しさを味わうこと、里山の森の管理が進むことにつながってくるのです。薪の火の奥深さをしみじみ味わいながら、皆で里山の森の新たな利用方法を考えてみてはいかがでしょう。

森とつながる

きょうと 木づかい人

今では姿を消しつつある薪や炭といった木質燃料ですが、改めてその良さが注目され始めています。京都で木質燃料を使っている人々を取りました。

家庭で火を使う

はらだ けんいち
原田 憲一さん

家庭で薪を使う方法の一つに、薪ストーブがあります。京都市内のお宅で薪ストーブを使っている、原田憲一さんに伺いました。

「壁にはめ込んだ、暖炉タイプの薪ストーブを居間で使っています。柔らかな暖かさとゆれる炎が、ほんとに居心地をよくしてくれるんです。」とおっしゃる原田さん。確かに炎があるだけで、お部屋がゆったりと贅沢な空間になっています。気になるのは薪を使う量。「1日中焚いた場合、約4束（約40kg）の薪が必要で、4ヶ月使ったとすると約5tになります。私は、朝の3時間と夕刻から夜までの5~6時間燃やしていますが、孫たちが来るときは喜ぶので、ほぼ1日中焚いています。」

薪を手に入れるためには、薪屋さんから買う



お店で火を使う

ピツツアレストラン
イル・パッパラルド
きたむら けんじ
北村 憲始さん



こともできますが、原田さんの薪の集め方は多彩です。「玉切りしたもの（丸太状のもの）を運んでもらい自分で割ったり、ボランティアグループのメンバーと一緒に森へ薪づくりに行ったり、NPOから買ったりしています。山持ちさんが使って良いと言われるので、今度近くの山を見に行く予定もあるんですよ」。



電気やガスと違って、火を使うには手間もかかります。原田さんに薪を使う理由を聞いてみました。「薪は、運べば重いし、割れば疲れるうえ木屑が飛び散る。買えば費用がかかる。それでも使いたいのは、スローライフ的な喜びが得られるから。近くの山で薪を取り、健康な山づくりに少しでも役立てられれば一番いいですね。」手間がかかる事をむしろ楽しみながら、新たな森との関係を築く人が増えているようです。

☆薪の情報を入手できる団体
薪く炭くKYOTO（しんくたんくきょうと）
毎年秋には薪づくり活動をしています。
<http://sinktank.kdn.jp/>

行列のできる人気のピツツアレストラン イル・パッパラルドでは、ピツツアイオーロ（ピツツア職人）の北村憲始さんが薪で焼く、こだわりのピツツアを味わうことができます。お店に入ると目に飛び込んでくるピツツア専用の薪窯では、薪の炎がゆらゆらと揺れています。窯はドーム型で、ピツツアはその窯の床面に置かれます。窯は温めるのには2時間から3時間半もかかりますが、一度温めておけばピツツアを焼かないときは、おき火で大丈夫。窯の隅で薪



緊急時に火を使う

日本ボーイスカウト京都連盟

しもだ あきお
下田 昭夫さん
すずやま かつひこ
鈴山 勝彦さん
たかばやし のぶき
高林 伸樹さん



火おこしには多少腕に自信のある人もバーナー や着火剤、ライター、新聞紙無しに、その場にあるものでやく安全に火をおこせる人は少ないのでしょうか。山で遭難したときや、災害が起きて電気やガスが止まったときには、暖を取ってご飯をつくるためには火が欠かせません。ボーイスカウトでは、火を扱う技能を重視し、火を扱えることで、一つのバッジが与えられます。

「教えていることは色々ありますが、どれもすぐに役立つというわけではありません。例えば火をおこして料理することを通じて、物事を効率よく進めるための段取りや役割分担法を学べます。



そして、よく観察し、仕組みがわかつていれば、その場にあるもので創意工夫を

を焚いて、その熱が対流することで床と壁面が温まり、輻射熱で一気にピツツアが焼きあがります。味見ができず、天候や体調の微妙な変化にも左右される、やり直しのきかない料理であり、ひとつひとつ丹念に焼いていく約1分の焼き時間は、まさに緊張の一瞬です。

薪の量は、一ヶ月に100~120束ほどになりますが、これらは、なじみの京都市内の林業家が支えています。50年以上も薪を生産し続けている老舗とも言える、頼もししい薪屋さんです。つまり北村さんのピツツアは、京都の森の木で取れた薪を京都で使う、エネルギーの地産地消ともいえる

野外で火をおこすときのポイント

1

火を使うときは、自然をいためないように、周囲に火が燃え移らないように、細心の注意をしよう。

2

薪は太さで分けて、火を直接つけるところに細いものを、次に中くらい、最後に太いものを準備しよう。

3

火を消すときは、水の入った容器から手ではねかけて少しづつ消そう。薪は裏返して全ての面を濡らすようにして、完全に消そう。

4

マッチやライターを使わないときは、板に切り目を入れて杉など柔かい棒をあてがい、その先端を錐のように回転させて摩擦で発熱させ、火口(ポケットの綿くずなど燃えやすい繊維)に着火する方法もある。

●出典：「ボーイスカウトハンドブック」財団法人ボーイスカウト日本連盟
「スカウティングフォアボーイズ」財団法人ボーイスカウト日本連盟



する、つまり生きる力を身に付けることができるのです。」とおっしゃるのは、下田昭夫さん。

「火をおこすときに気をつけることは、まずは周りをきれいに整頓すること。周囲に火が飛び移らないよう安全にします。」と高林伸樹さん。また、料理をするときは火をおこした後にできる「おき火」が大切だそう。「ごおごお燃えている火にかけると焦げてしまいますが、おき火を使えば様々な料理ができます。もしもお鍋がなかったら、空き缶にお水とお米を入れて、おき火の側に置いておけばご飯が炊けます。お芋や卵は、水で濡らした新聞紙でくるんで置いておけば火が通りますよ。」と鈴山勝彦さん。便利なものが溢れている今だからこそ、それらが失われたときにも対処できるよう、生きる力を備えておくことが必要なようです。



ピツツアなのです。主にナラやカシを使っていますが、燃え方が安定しているそうです。焼きあがったピツツアの味は、パリッとした中がもちっとして、咬むと味わいのある生地がとても印象的。京都市内では、薪や炭で料理している飲食店が多くあります。そうした飲食店を探してみるのも楽しみです。

☆店舗情報

住所：京都市東山区東山七条東入ル TEL：075-533-3330
営業時間：11:30~15:00 17:30~22:00
定休日：火曜日・第2水曜日不定



ひいく 人の心を育てる「火育」

火が持っている力は、時に私たちの想像をはるかに超えているようです。「火育」という新たな教育に取り組んでいる、大阪ガス株式会社 エネルギー・文化研究所の山下満智子さんにお話を伺いました。

大阪ガス株式会社
エネルギー・文化研究所
やました まちこ
山下 満智子氏



火育について教えてください。

火育は、手早さばかりが重視され、質がないがしろになっている食を見直し、自分で食を選ぶ力を育てる「食育」の一つとして、新たに取り組んでいる教育です。便利な道具が溢れ、スイッチ一つで調理ができる中で、火が熱いということも知らずに育ってしまう子どもたちまで出てきています。そんな子どもたちに、親御さんと一緒に火の暖かさや楽しさ、火を使った料理のおいしさを味わってもらいたくて始めました。



イベントの様子



自分で火をおこして焼くことに、どのような意味があるのでしょうか。

人間の心については、まだまだ未解明の部分があります。一見すると便利になった生活の中で失われてしまったものは、本当に不要だったのでしょうか？例えば、東北大学川島隆太教授と大阪ガスの共同研究で、料理することによって脳が活性化されるという研究結果が出ました。同じサンマを焼くにしても、火おこしからはじめることで、よりおいしく、より楽しくなるのです。親子で一緒にワイワイ言いながら料理すると、コミュニケーションの場となり、家族の絆を強めることになります。

今後はどのような取り組みを予定されていますか。

今年の秋には3ヶ月の火育のプログラムを準備しており、親子で薪や炭に火をおこすことにチャレンジしてもらいます。テレビでは料理番組の情報が溢れているのに、実際の体験が乏しく、自分で判断する力を失う子どもたちが増えています。どんどん料理に挑戦して、火に触れ、親子で楽しんで、心身ともに健全な子どもたちを育てていくことが、環境だけでなく社会の持続可能性にもつながってくると思っています。



親子で火おこしに挑戦

国際モデルフォレストネットワークに加入



社団法人京都モデルフォレスト協会
理事長 柏原 康夫
かしはら やすお

京都モデルフォレスト協会では、日本初の取組として、カナダが提唱するモデルフォレスト運動による森林づくり活動を展開しています。この度、世界18カ国、39地区（京都の加入前）が加入する国際モデルフォレストネットワークに正式に加入することとなりました。国際モデルフォレストネットワークへの加入により、京都の森林づくり活動を国際的にアピールし、他国との情報交流を通じて、京都モデルフォレスト運動の拡大、拡充を図っていきます。



- 国際モデルフォレストネットワーク加入地域
- 国際モデルフォレストネットワーク加入地域所在国

国際モデルフォレストネットワークの概要

目的

モデル森林を通じて、地域の環境と社会経済の問題などを考慮しながら、持続可能な森林経営をサポートする。

設立

1995年

事務局

カナダオタワ州にある国連機関「国際開発研究センター」内

事務局員

事務総長 ピーター・ベッソー、アジア担当企画官等 計5名

加入状況

19カ国、40地区

活動内容

- ネットワークシステムによる情報の交流
- モデル森林の設定やパートナーシップの構築のための指導、助言
- 持続可能な森林経営にむけた手法の開発、応用、助言等
- 地域プロジェクトの指導助言
- シンポジウム、報告会等の開催

International Model Forest Network

活動報告



ボランティアリーダー養成講座修了



企業やボランティア団体において森林活動のリーダーになりたい方を対象に、平成19年9月29日から6回シリーズで養成講座を開催しました。

参加者は25名で、救護、樹木観察、竹林整備、間伐、植樹、苗作り、企画立案、木工クラフトなど毎回座学と実習のカリキュラムを組み、最終日の11月18日には21の方に修了証を授与しました。

森の健康診断

平成19年12月22日、人工林の下層植生や混み具合を調査し、その健康状態をチェックする「森の健康診断」を府民の森ひよしで行い、森林ボランティア団体のメンバーなど22名が参加しました。

あいにくの小雨模様となりましたが、森の診断方法を学び、また時節柄クリスマスクラフトやリースづくりにも挑戦して、楽しい1日を過ごしました。



平成19年 緑の募金額確定！

募金額 17,021,761円

皆様のご協力誠にありがとうございました。
京都の森づくりのために活用させていただきます。

詳細は、協会ホームページ内の運営協議会結果報告のページをご覧ください。



2月に2件の森林の利用保全に関する協定が締結されました。

今後は協定に基づき、企業や大学と地元の方たちとの協働により、間伐や下草刈りなどの森林づくり活動が行われます。

取り組み企業など	森林の所在地
株式会社三共精機 佛教大学 みやわきBilly	南丹市
株式会社東芝 寺生産森林組合	亀岡市



企業の森林づくり交流会 参加者募集

東京農業大学の宮林教授を招いて「持続可能な企業参加の森林づくり」についての講演や、企業や団体による森林づくり活動状況やCSR活動などの情報交換会を行います。森林づくりに興味のある企業や団体の方は是非ご参加ください。



宮林 茂幸氏

日時 平成20年3月18日（火）13:30～16:30

場所 京都センチュリーホテル1F 豊明の間

内容 講演「持続可能な企業参加の森林づくり」

東京農業大学教授 宮林 茂幸氏

情報交換会 既取組企業の活動報告など参加者による
森林づくり活動やCSR活動などの情報交換会

申込 定員50名 参加無料

参加希望の方は下記までご連絡ください。

発行：社団法人 京都モデルフォレスト協会 *入会案内資料をご希望の方は、ご連絡ください。

〒602-8570 京都市上京区立売通新町西入蔵ノ内町 京都府農林水産部 林務課内

Tel & Fax:075-414-1270 URL:<http://www.kyoto-modelforest.jp> E-mail:kyomori@kyoto-modelforest.jp

企画・編集：株式会社Hibana 平成20年3月発行

燃やしてなるほど木のクイズ

木の種類によって、燃え方に特徴があるよ。
それぞれの間に合う木の名前を、右の①～④から選んでね。

- 問1 燃やすとパチパチとはぜるから氣をつけてね。 ① イチョウ
- 問2 燃えにくいから、火事を防ぐために社寺に植えられているよ。 ② クリ
- 問3 火力が強いから、かまどで焚くと鍋に穴が開くと言われているんだ。 ③ サクラ
- 問4 いい臭いがするから、燻製を作るにはもってこいだよ。 ④ タケ

★正解者には、抽選で10名様に木製小物をプレゼント！
住所・氏名と答えを記入して、E-mailかFAX、郵送で下記の宛先までご応募ください。
締切：3月末日

前号の答え

問1 ③ 問2 ① 問3 ④ 問4 ②
多数の回答を頂きました。当選者には、
発送をもってかえさせていただきます。