

プログラム

13:30 ~ 13:35 開会挨拶 京都モデルフォレスト協会

13:35 ~ 15:00 講演

「森林療法のすすめ～身近な森林環境を生かした健康増進と福祉・医療の可能性」
上原 巖 東京農業大学森林総合科学科准教授

15:10 ~ 16:30 事例報告

「企業参加による森づくりの取組事例」

企業参加によるモデルフォレスト運動の取組 京都府
企業による森づくり活動 三共精機(株)
カーボンオフセットの取組 (株)ウエダ本社、(株)日本旅行

上原 巖(うえはら・いわお)氏

1964年長野市生まれ。東京農業大学農学部林学科卒(ミシガン州立大学農学部林学科留学)。信州大学大学院修士課程、岐阜大学大学院博士課程修了。農学博士。日本カウンセリング学会認定カウンセラー。

長野県立農業高校教員、社会福祉施設職員、長野県高校スクールカウンセラー、東海女子大学専任講師、兵庫県立大学助教授などを経て、現在、東京農業大学地域環境科学部森林総合科学科准教授。

趣味は森林で無為に時間を過ごすこと、抽象絵画を描くこと、ピートルズ。

主な著書に、『森林療法あらかると』『事例に学ぶ森林療法のすすめ方』『森林療法序説』『森林療法のてびき 地域でつくる実践マニュアル』(以上全国林業改良普及協会)等。

森林療法とは

森林浴をはじめとした森林レクリエーションや自然の地形を活かした歩行リハビリテーション、樹木や林産物を利用した作業療法やアロマセラピー、そして心理面でも散策カウンセリング、グループカウンセリングワークを行うなど、身体の五官機能を使う全人的な自然療法です。

森林療法には、都市環境で疲れたビジネスマン、ビジネスウーマンの方々の保養の一環をはじめ、中高年の方々の生活習慣病予防や健康増進としての導入・実践が期待されます。特にこれから超高齢化社会を迎える日本においては、高齢者の健康作りの一環として、大きな魅力と可能性を持っていることでしょう。

(上原巖研究室HPより)

お申し込み方法

FAX : 075 - 414 - 1270

下記の記入用紙に必要事項を御記入の上、送信して下さい。

電話: 075 - 414 - 1270、メール: kyomori@kyoto-modelforest.jp

団体名、部署名、氏名、電話番号、FAX 番号、メールアドレスをお知らせ下さい。

FAX 記入用紙

定員を超えた場合は、お断りすることがあります。その際は、事務局より御連絡させていただきますので、あらかじめ御了承ください。

企業等名	部署名
氏名	
メールアドレス	
TEL	FAX